

☐☐ Kit d'action Vœux présidentiels

Kit d'action : dénoncer la politique gouvernementale à l'occasion de la traditionnelle période des vœux.

Ce guide vous accompagne pas à pas pour mener une action dans le cadre de la *campagne **Changement de Régime***. Il s'appuie sur nos expériences collectives. Libre à vous de l'adapter à vos besoins - suggestions bienvenues ! ☐☐

► Le sommaire est disponible dans la colonne de gauche.



LES VÉRITABLES VŒUX DU PRÉSIDENT EMMANUEL MACRON, À LA LUMIÈRE DE CE QUI A ÉTÉ FAIT.



Mes chers compatriotes, cette année, nous avons prouvé qu'il était possible de reculer davantage dans les domaines sociaux et écologiques.

Nous avons inauguré 2025 avec la loi d'orientation agricole consacrant une vision productiviste de l'agriculture et dont l'article 13 est un véritable permis de détruire la biodiversité.

Nous avons célébré le passage de la loi de simplification, véritable fourre-tout de mesures anti-écologiques.

Nous avons prouvé que mépriser les avis scientifiques n'était pas l'apanage de Donald Trump en soutenant la loi Duplomb visant, entre autres, à réintroduire des insecticides de la famille des néonicotinoïdes, nocifs pour le Vivant sous toutes ses formes.

Les alertes de l'INSERM ne nous feront pas flancher. Certes, l'exposition aux pesticides c'est, pour de plus en plus d'enfants, des leucémies, des tumeurs du système nerveux central, des troubles du développement neuropsychologique et moteur. Et c'est, pour de plus en plus d'adultes, des cancers, des pathologies respiratoires, thyroïdiennes, neurologiques, neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, maladie de Charcot), de l'endométriose. Oui, oui, il faut continuer !

Par ailleurs, afin d'augmenter encore la précarité dans le pays, comme nous le faisons fièrement depuis 2017, nous avons aussi choisi de supprimer des aides directes aux Français vivant dans des passoires thermiques.

Je remercie ici chaleureusement nos alliés du Rassemblement National car nous sommes restés unis et indifférents face aux effets catastrophiques du réchauffement climatique et à la disparition des espèces animales et végétales. Ensemble, nous avons applaudi le paquet Omnibus au parlement européen : désormais les grandes entreprises ne seront plus tenues responsables de leurs impacts sociaux et environnementaux.

C'est une immense victoire : soyons fiers de nos ravages !

Alors vive la France et bons pesticides à toutes et tous !



**SAMEDI 4 AVRIL 2026 À 14H À PARIS
MARCHÉ PRINTEMPS BRUYANT
MOBILISATION CONTRE LES PESTICIDES**



Les vœux présidentiels sont ici !

1. Contexte et cible

1.1. Extinction Rebellion ☐

Extinction Rebellion est un mouvement international, apartisan et non-violent.

Sa 3^e revendication, est : "*L'arrêt immédiat de la destruction des écosystèmes océaniques et terrestres, à l'origine d'une extinction massive du monde vivant.*"

La biodiversité s'effondre à un rythme comparable aux grandes extinctions géologiques. Ce cataclysme est causé par la surexploitation, la pollution et la destruction des habitats naturels. Les mesures compensatoires n'enrayent aucunement l'extermination massive en cours.

La biodiversité doit être reconnue et respectée pour sa valeur intrinsèque et pas uniquement pour les "services" qu'elle nous rend.

Nous luttons pour que nos sociétés reconnaissent avec humilité leur place au sein de la biosphère et engagent une démarche de restauration écologique à la mesure des dégâts causés.

1.2. La campagne Changement de Régime ☐☐

Changement de Régime est une campagne d'Extinction Rebellion centrée sur la **préservation de la biodiversité**.

Pour comprendre cette action et ses cibles, consultez :

- La [page de campagne Changement de Régime](#)
- Le site zeropesticides.info où se trouve notre manifeste

Rejoignez-nous sur Mattermost : ☐ **Canal "☐ Campagne Changement de Régime"**.

Pour savoir plus sur notre campagne : <https://linktr.ee/changementderegime>

Les pesticides sont des **armes chimiques** créées **pour tuer**.




Les pesticides tuent.

Pour **préserver ce qu'il reste de vivant**, afin de **pouvoir vivre en bonne santé**, il n'y a pas d'autre alternative que d'exiger : **Zéro pesticides de synthèse**.

1.3. Nos revendications

Les revendications de la campagne Changement de régime, sont l'objectif politique de cette action et expliquent sa raison d'être.

Nous exigeons une véritable politique agricole au service du vivant et d'un futur viable pour toutes :



-  Arrêt immédiat des pesticides de synthèse
-  Soutien massif à l'installation d'agriculteurices
-  Promotion d'une agriculture biologique

2. L'action

Objectif : lister et afficher les reculs de la politique sociale et environnementale du gouvernement Macron en 2025 et ses conséquences, lors d'actions anti-pub, aux abords d'organes gouvernementaux et/ou d'hôpitaux.

2.1. Consensus d'action

Ce cadre commun garantit la sécurité de toutes et la cohérence de nos actions.

-  Aucune violence physique, verbale ou psychologique
-  Aucune dégradation en dehors des affichages/banderoles

Prendre (ou non) ses papiers d'identité reste un choix personnel.

La stratégie recommandée est de les prendre et de les donner sur le lieu de l'action en cas de contrôle au vu du faible niveau de risque juridique de l'action.

2.2. Brief Juridique

Les kits d'action mensuels de la *campagne Changement de Régime* sont peu risqués juridiquement.

Il n'y a pas d'interaction avec les forces de l'ordre sauf flagrant délit, surtout si vous avez des guetteuses.

Comme pour toute action de désobéissance civile, vous devez connaître les risques juridiques maximum impliqués par ce type d'action.

Les peines énoncées ci-après sont les peines maximales pouvant être prononcées par le juge, qui n'ont à présent jamais été appliquées contre des activistes non-violent·es.

Risque principal : **dégradation**.

- Pour des **dommages légers**, contravention de la 5^{ème} classe (1 500 euros d'amende) et peines complémentaires (suspension de permis, confiscation de la chose ayant servi à commettre l'infraction, Travaux d'Intérêt Général pour une durée de 20 à 120 heures).
- Commis **en réunion ou à visage volontairement couvert** (circonstance aggravante), 15 000 € d'amende et un travail d'intérêt général.
- Possiblement, il y a aussi le risque de **Groupement en vue de dégradations de biens**, 1 an d'emprisonnement et 15 000 euros d'amende.
- **Point de vigilance** sur les dégradations sur un monument historique classé qui sont une circonstance aggravante : **7 ans d'emprisonnement et 100 000 € d'amende - 10 ans d'emprisonnement et 150 000 €** (si commis en réunion).
-> vérifier que votre cible est (ou pas) classée Monument Historique sur la base mérimée : <https://www.pop.culture.gouv.fr/>

Il n'existe pas de petite action.

Même si ces actions sont pensées comme peu risquées, il ne faut pas les prendre à la légère. Il convient de s'organiser comme pour une action classique, par exemple en ne venant pas avec son téléphone ou sans avoir prévenu de proche.

Privilégiez les actions à visage découvert. Pour les actions masquées, [informez-vous sur les risques sur cette page](#).

En cas de poursuites, la campagne Changement de Régime reste disponible en soutien et/ou en suivi : changementderegime@protonmail.com via mail.

2.3. Lieux possibles

- Panneaux publicitaires habituellement visés lors d'actions anti-pubs.
- Proche d'agences gouvernementales (ARS, ADEME, préfectures, sous-préfectures...) ou d'hôpitaux.

2.4. ☐ Logistique

- Affiches imprimées ou recréées.
- Matériel de fixation en fonction de votre choix d'action : colle à la farine, pinceaux, seaux - scotch - ficelle - carton pour faire un support à l'affiche si besoin pour accrochage sur des grilles.
- Sacs en tissu / plastique pour ranger rapidement le matériel pendant et après l'action.

Point de vigilance sur la lisibilité du matériel d'affichage : bien penser à écrire des lettres avec un trait épais au-delà de la taille de l'écriture c'est ce qui garantit la lisibilité et veiller à avoir un bon contraste dans les choix de couleur.

- Préparez un itinéraire en amont avec les différents lieux visés (si déplacement en voiture, prévoir pour chaque lieu ciblé, un stationnement à proximité).
Ce site permet d'optimiser automatiquement l'ordre des arrêts sur un trajet jusqu'à 20 arrêts pour la version gratuite : <https://www.routexl.com/>

2.5. ☐ Répartition des rôles

Chaque groupe de 4-5 dispose d'au moins :

- 1 ou 2 guetteuses
- 1 ou 2 afficheuses pour présenter les raisons de l'action aux passants.
- 1 médiateurice
- 1 médiactiviste qui sera chargé-e de prendre des photos et vidéos pour les posts

... dont une personne référente en lien avec les autres groupes ! (si pertinent).

2.6. ⚠ Points de vigilance

Les guetteuses surveillent les alentours et utilisent un mot-code (défini au début de l'action, "Snoopy" par exemple) qu'ils crient à l'attention du groupe s'ils voient les forces de l'ordre.

En début d'action, nous sommes tous plus vigilants avec le stress puis à mesure de l'action, la pression retombe et la vigilance avec, rester concentrés toute l'action est essentiel.

Souvenez-vous que les forces de l'ordre peuvent avoir des véhicules banalisés.

Si les forces de l'ordre nous ont vues, on arrête ce qu'on était en train de faire, et on essaye de marcher tranquillement. Si elles s'adressent à nous, on s'arrête et on passe la suite au contact police.

Les voitures avec des sirènes ou gyrophares sont rarement là pour nous : si on les voit passer, on arrête ce qu'on était en train de faire, mais inutile de paniquer.

Par contre, on reste vigilant·es aux conducteurices de bus qui nous auraient repéré·es (iels pourraient appeler les forces de l'ordre).

Pour limiter les risques, il est souhaitable de limiter le temps sur le lieu et pour la réalisation de l'action d'où l'importance d'une logistique préparée en amont.

3. Matériel et tenue

3.1. ☐ Matériel (dont lea référent·e est en charge)

- Matériel à afficher que vous aurez préalablement préparé et matériel anti-pub.
- Nécessaire de fixation en prévoyant plus que besoin au cas où.
- Sacs pour ranger rapidement le matériel pendant et après l'action.

Tu auras besoin

- de tickets de transport ou d'un moyen de transport avec un itinéraire déjà prêt.
- de l'argent en liquide ou CB si tu souhaites.

Tu n'auras pas besoin de

- ton téléphone.
- tes plus beaux insignes militants (ou alors bien cachés et à ne sortir qu'une fois l'action en place).
- drogues, alcool, armes et autres objets illégaux.

4. Communication

Pensez à nous prévenir de vos actions : changementderegime@protonmail.com via mail.

Nous vous proposons de mettre vos photos et vidéos de vos actions [dans le RDV2](#), dossier "AAAAMMJJ - NOM ACTION - Changement de Régime (VILLE)".

Merci de nous en informer.

Vous pouvez aussi diffuser sur vos réseaux en taguant @xr_changementderegime sur Instagram et/ou XR France sur Instagram et Facebook.

En déroulant vous aurez un exemple de Communiqué de presse

[Nom de GL/collectif] dénonce les reculs gouvernementaux, en particulier dans le domaine de la législation sur les pesticides.

[Date, Ville] - Ce [jour], [Nom de GL/collectif] a mené une action pour dénoncer la politique irresponsable du gouvernement en 2025, en particulier dans le domaine de la législation sur les pesticides.

L'action a pris la forme d'un affichage des voeux présidentiels, tels qu'ils auraient dû être, à la lumière de ce qui a été fait en 2025. Ces affichages ont été réalisés aux abords d'organes gouvernementaux et/ou d'hôpitaux et/ou en remplacement de panneaux publicitaires.

Outre leur rôle dans l'effondrement de la biodiversité, les pesticides ont des effets nocifs sur la santé humaine (cancers, troubles du développement neuropsychologique et moteur de l'enfant, troubles cognitifs et anxio-dépressifs de l'adulte, maladies neurodégénératives, cancers de l'enfant et de l'adulte, endométriose et pathologies respiratoires ainsi que thyroïdiennes).

Face à cette menace, nous exigeons des mesures immédiates pour stopper l'usage des pesticides de synthèse et protéger la santé des populations, en particulier celle des enfants, plus vulnérables à ces substances toxiques.

Parallèlement, le grand rassemblement du samedi 4 avril 2026 à 14h à Paris, a pour but d'alerter et d'interpeller les autorités sur les effets délétères des pesticides sur la santé humaine et la biodiversité. Ensemble, faisons entendre notre voix contre les pesticides et pour un avenir plus sain.

Contact presse :

[Nom et prénom]

[Téléphone]

[Email]

[Site web ou réseaux sociaux]

5. Déroulé : de la préparation au debrief

5.1. En amont du jour J

#1 - 3 semaines avant minimum :

1.1 - [logistique] définir une **date , un horaire et une heure de début et une durée pour l'action.**

1.2 - [communication] dès que la date d'action est fixée, le cas échéant : **prévenir l'équipe médias&message** de votre groupe local que vous allez faire une action (2 semaines avant si possible).

1.3 - [mobilisation] **recruter** des rebelles sur vos canaux locaux.

1.4 - [logistique] **préparation du matériel.**

1.5 - [logistique] achat du **matériel nécessaire - notamment pour les fixations.**

#2 Une semaine avant minimum :

2.1 - [mobilisation] **créer une boucle signal, si besoin**, (avec les informations nom de l'action, date, heure de début et rdv en description) **et y ajouter les rebelles intéressé·es au fur et à mesure. Paramétrer la boucle avec des messages éphémères.**

2.2 - [logistique] **répartir les lieux** entre les participant·es - voir à former plusieurs équipes.

2.3 - [communication] préparer la **communication** (voir partie 5).

#3 - Quelques jours avant l'action :

3.1 - [mobilisation] 2 jours avant l'action, **envoyer les éléments des parties 1, 2, 3** adaptés à votre action (donc l'objectif et le contexte de l'action, le consensus, brief juridique, les besoins matos et la répartition des rôles à chaque participant·e).

3.2 - [mobilisation] La veille de l'action (ou le matin de celle-ci) : **envoyer un message de rappel de l'action aux rebelles en demandant de réagir avec un [ipar ex.)** pour confirmer la bonne lecture du message.

3.3 - [logistique] **préparer le matériel** en rangeant tout dans l'ordre de l'action et en différenciant tout dans différents contenants pour plus de simplicité.

5.2. Le jour J

5.2.1. Début de l'action

1. **Avant de partir : check matériel.**
2. **Tour d'entrée.**
3. Lire le **brief** (partie 1 et 2) soit le contexte de la campagne, les revendications, le consensus d'action, le brief juridique, vérifier que tout le monde a bien un contact-proche.
4. Expliquer les **différents rôles.**
5. Expliquer le **déroulé de l'action** (brief, action, debrief).
6. **Indiquer le lieu du debrief si réalisé juste après l'action.** Le debrief peut se faire un autre jour que celui de l'action.
7. S'assurer que **tout le monde est à l'aise avec les risques encourus.** Si certain·es ne veulent pas prendre de risque mais tout de même participer, ils devront rester guetteuses de loin.
8. **Présenter le référent·e et définir les rôles de chacun·e.**
9. **Distribuer le matériel** et visualiser l'itinéraire.

Une organisation différente peut être envisagée en imaginant un brief référent·e uniquement et les étapes 1, 2, 3, réalisées en groupe déjà formé en un point de rdv proche de la cible.

Nous donnons, ici, une sorte d'idéal de l'action pour la sécurité et le soin de toutes, mais nous comprenons que chaque groupe s'adapte à sa réalité de terrain.

5.2.2. Réalisation de l'affichage

- Les activistes réalisent les affichages.
- Chacun·e réalise l'action selon la forme choisie.
- Lea médiateurice répond aux éventuelles question des passant·es en présentant les raisons de l'action.
- L'action est réalisée sur le parcours ou la zone définie.

5.2.3. Fin de l'action

- [debrief] dans un endroit calme et loin de la zone (repérer le lieu de débrief à l'avance).
- [debrief] faire un **tour de sortie** pour vérifier que tout le monde a bien vécu l'action.
- [debrief] rappeler aux rebelles de **prévenir et leur contact proche**, pour lui dire que tout s'est bien déroulé.
- [debrief] prévenir la base arrière juridique, le cas échéant.
- [communication] **recupérer les photos de toutes les médiactivistes** pour alimenter vos posts réseaux sociaux.

Il est possible d'envisager un débrief non pas le jour même de l'action mais dans les jours suivants l'action.

6. Post action et apprentissage

- [communication] nous envoyer vos belles photos ainsi que vos posts sur les réseaux sociaux (pour que nous puissions les compiler).
- [communication] rejoindre le **canal ouvert et national Changement de Régime** et **XR en action** pour y poster votre communiqué de presse et vos photos.
- [communication] partager votre action sur vos réseaux sociaux régionaux.
- [communication] nous indiquer les **retours qu'il y a eu des publications dans la presse**.
- [apprentissage] nous indiquer votre retour d'expérience suite à l'**utilisation de ce kit d'action** : comment pouvons nous l'améliorer ensemble ?
- [sécurité] supprimer tout ce qui est en lien avec l'action de vos appareils numériques (éventuels repérages, photos d'action, traces d'itinéraire, boucles signal, recherches en ligne).

☐ Pour vos questions, suggestions, retours d'expérience contactez [@changementderegime](#) sur Mattermost.