♀ Kit d'action pochoir Pesticides, femmes et minorités de genre

> Kit d'action : dénoncer l'impact des pesticides chez les femmes et minorités de genre.



Les pochoirs sont ici !

1/ Contexte et cible

Extinction Rebellion

Extinction Rebellion est un mouvement international, apartisan et non-violent.

La 3° revendication d'Extinction Rebellion, c'est :
"*L'arrêt immédiat de la destruction des écosystèmes océaniques et terrestres, à l'origine d'une extinction massive du monde vivant.*"
L'extermination, en cours, de la vie sur Terre est d'une ampleur comparable aux grandes extinctions géologiques.
La destruction des écosystèmes et des espèces animales et végétales par la surexploitation et la pollution sont une conséquence directe du développement de nos sociétés modernes.
Les mesures compensatoires n'enrayent aucunement l'extermination massive en cours.
La biodiversité doit être reconnue et respectée pour sa valeur intrinsèque et pas uniquement pour les "services" qu'elle nous rend.
Nous nous battons pour que nos sociétés reconnaissent avec humilité leur place au sein de la biosphère et engagent une démarche de restauration écologique à la mesure des dégâts causés.

La campagne Changement de Régime

Afin de bien comprendre les raisons de cette action et du choix de nos cibles, nous vous encourageons à lire la page de campagne Changement de Régime et le site zeropesticides.info/ où se trouve notre manifeste.

Rendez-vous sur le canal Mattermost dédié : Campagne Changement de Régime .

Pour en savoir plus sur les pesticides, les femmes et les minorités de genre, c'est par là.

Les pesticides sont des armes chimiques créées pour tuer. Les pesticides tuent.

Afin de préserver ce qu'il reste de vivant, afin de pouvoir vivre en bonne santé,
il n'y a pas d'autre alternative que d'exiger : Zéro pesticides de synthèse.

Nos revendications □□

Nous demandons la mise en place d'une politique agricole véritablement respectueuse du vivant, nous garantissant à toustes un futur viable.
□□ Changeons nos pratiques agricoles avec l'arrêt immédiat des pesticides.
□□□□ Accompagnons l'installation de milliers d'agriculteurices.
□□ Soutenons l'agriculture biologique.

2/ L'action

□□ Lieux possibles

1. Devant ou à proximité des centres de santé, cabinets gynécologiques.
2. Devant les ARS.
3. Devant votre CAF.
4. Devant vos mairies ou préfectures.
5. Dans les rues, les places et les lieux passants.

Important: ne pas viser directement les agriculteurices, car iels sont aussi des victimes et feront parti de la solution.

□□ Les pochoirs et les affiches

Vous trouverez plusieurs pochoirs que vous pouvez réaliser grâce à des radiographies. Les **pochoirs** sont **ICI !**

Nous avons aussi réalisé des affiches dont vous pouvez trouver plusieurs formats imprimables par ici (noir&blanc, format impression pro, etc.).

□□ Consensus d'action

- Aucune violence physique, verbale ou psychologique ne sera tolérée. Nous ne répondrons pas à la violence par la violence.
- Les dégradations matérielles consistent exclusivement en des pochoirs à la peinture (réversible ou irréversible) et du collage d'affiches. Aucune autre dégradation matérielle que celles prévues dans le consensus d'action ne sera tolérée.

 Chacun·e est libre de prendre ou non ses papiers d'identité ou des éléments comportants votre identité (pass transport, permis de conduire, carte de sécurité sociale, etc.). La stratégie recommandée étant de les prendre et de les donner sur le lieu de l'action en cas de contrôle au vu du faible niveau de risque de l'action.

⚖ Brief Juridique

Le principal motif qui peut être retenu dans ce cas est celui de vandalisme (dégradations légères) : tags, graffitis et autres inscriptions non autorisées sur un mur, dans le métro, sur un bus, etc.

- S'il n'en résulte que des **dommages légers** (peinture effaçable notamment), la peine maximale pour avoir fait un tag ou un graffiti est une amende de **3750 € et un travail d'intérêt général** (peut consister en la réparation des dégâts causés sur un équipement public).
- S'il est commis **en réunion ou/et à visage volontairement couvert**, la peine encourue est de **15 000 € d'amende et un travail d'intérêt général**.
- En cas de **dommages importants** (exemple : peinture indélébile sur un objet d'art ou monument historique), la peine maximale est de 2 ans d'emprisonnement et de 30 000€ d'amende.
- Les risques juridiques énoncés ci-dessus le sont dans le cadre d'une action à visage découvert (ce que nous vous conseillons), mais si vous décidez de le faire à visage masqué, suivez ce lien pour faire votre choix en conscience.

Il convient de noter que les peines énoncées ci-contre sont les peines maximales pouvant être prononcées par le juge, qui n'ont à présent jamais été appliquées contre des activistes non-violents. Les infractions sont retenues de façon individuelles selon les initiatives de chacun·e. Un suivi collectif sera assuré en cas de poursuites en nous contactant @changementderegime sur Mattermost ou changementderegime@protonmail.com via mail.

□□ Répartition des rôles

Chaque groupe d'action de 4-5 rebelles dispose d'au moins :

- 2 guetteureuses.
- 1 ou 2 taggeureuses/colleureuses.
- 1 médiactiviste qui sera chargé·e de prendre des photos et vidéos pour les posts.

... dont une personne référente en lien avec les potentiels autres groupes !

3/ Matos et tenue

Matériel (dont lea référent·e est en charge)

- Pochoirs (à découper à partir des gabarits fournis) : 1 ou 2 par groupe de 4-5.
- Bombes de peinture blanches de préférence : prévoir 3 bombes (testées auparavant) par groupe OU plus écologique : de la peinture à la chaux (fabricant : Houillères de Cruéjouls, plusieurs teintes disponibles. Dispo en ligne sur www.kenzai.fr et dans beaucoup de boutiques de matériaux bio).
- Nécessaire de collage : seau, colle à la farine, brosses à encoller.
- Affiches que vous avez préalablement imprimées.
- Gants en latex, recommandés.
- Chiffons et sacs en tissus / plastiques pour ranger rapidement le matériel pendant et après l'action.
  Les personnes (référent·es) qui doivent apporter du matériel supplémentaire ont été prévenues en :mp:

Tu auras besoin

- d'une tenue et de chaussures que tu peux tâcher (la bombe, ça salit !).
- de tickets de transport ou d'un moyen de transport.
- de l'argent en liquide ou CB si tu souhaites.

Tu n'auras pas besoin de

- ton téléphone (sauf personnes prévenues ✉).
- tes plus beaux insignes militants (ou alors bien cachés et à ne sortir qu'une fois l'action en place).
- drogues, alcool, armes.

4/ Communication

Pensez à nous prévenir en nous faisant passer vos photos/vidéos ou en nous indiquant vos posts sur les réseaux sociaux.

(*changementderegime@protonmail.com via mail).*

Nous vous proposons de mettre vos photos et vidéos de vos actions dans le RDV2 créé pour l'occasion: Par ici !

Vous pouvez aussi diffuser sur vos réseaux en taggant @xr_changementderegime sur Instagram et/ou XR France sur Instagram et Facebook.

Exemple de Communiqué de presse.

> [Nom de GL/collectif] dénonce les effets des pesticides sur les femmes.
>
> [Date, Ville] – Ce [jour], [Nom de GL/collectif] a mené une action de sensibilisation pour alerter sur les dangers des pesticides et leurs impacts spécifiques sur la santé des femmes et des minorités de genre.
>
> L'action a pris la forme d'un affichage massif et/ou de la réalisation de [nombre] pochoirs dans plusieurs lieux, mettant en lumière les conséquences sanitaires méconnues des pesticides sur les femmes et les minorités de genre.
>
> Les pesticides sont aujourd'hui largement reconnus comme des perturbateurs endocriniens, ayant des effets délétères sur la santé reproductive et hormonale. Des études ont démontré leur implication dans une augmentation des risques de cancers hormonodépendants (sein, ovaire), des troubles de la fertilité, ainsi que des perturbations du développement fœtal chez les personnes enceintes exposées.
>
> Face à cette menace, nous exigeons des mesures immédiates pour stopper l'usage des pesticides de synthèse et protéger la santé des populations, en particulier celle des femmes et des minorités de genre, plus vulnérables à ces substances toxiques.
>
> Pour poursuivre cette mobilisation, nous appelons toutes et tous à nous rejoindre lors d'un rassemblement le samedi 4 avril 2026 à 14h à Paris. Ensemble, faisons entendre notre voix contre les pesticides et pour un avenir plus sain.
>
> Contact presse :
> [Nom et prénom]
> [Téléphone]
> [Email]
> [Site web ou réseaux sociaux]

5/ Déroulé : de la préparation au debrief

En amont du jour J

Par ordre de priorité :

#1 - 2 semaines avant minimum :
1.1 - [logistique] définir une **date , un horaire et une heure de début et de fin d'action** (une à deux heures de tag conseillé en fonction de la taille de la cible et de la motivation).
1.2 - [communication] dès que la date d'action est fixée, le cas échéant : **prévenir l'équipe médias&message** de votre groupe local que vous allez faire une action (2 semaines avant si possible).
1.3 - [mobilisation] **recruter** des rebelles sur vos canaux locaux.
1.4 - [logistique] création des **pochoirs** et/ou impression des **affiches.**
1.5 - [logistique] achat du **matériel** (bombes, farine, gants, etc.).

#2 Une semaine avant minimum :
2.1 - [mobilisation] **créer une boucle signal, si besoin,** (avec les informations nom de l'action, date, heure de début et rdv en description) **et y ajouter les rebelles intéressé·es au fur et à mesure.**
2.2 - [logistique] **préparer les parcours** de chaque groupe.
2.3 - [communication] préparer la **communication** (voir partie 5/).

#3 - Quelques jours avant l'action :
3.1 - [mobilisation] 2 jours avant l'action, **envoyer les éléments des parties 1/, 2/ , 3/** (soit l'objectif et le contexte de l'action, le consensus, brief juridique, les besoins matos et tenue et la répartition des rôles à chaque participant·e).
 Les contenus des paragraphes 2 et 3 peuvent être communiqués en intégralité aux participant·es (brief juridique, consensus d'action, etc.)
3.2 - [mobilisation] La veille de l'action (ou le matin de celle-ci) : **envoyer un message de rappel de l'action aux rebelles en demandant de réagir avec un** □□ (par ex.) pour confirmer la bonne lecture du message.
3.3 - [logistique] **préparer la colle** pour chaque groupe.

Le jour J

Début de l'action

1. **Avant de partir : check matériel** (pochoirs, bombes, colle, affihes, gants, etc.).
2. **Tour d'entrée**
3. Lire le **brief** (partie 1 et 2) soit le contexte de la campagne, les revendications, le consensus d'action, le brief juridique, vérifier que tout le monde a bien un contact-proche).

4. Expliquer les **différents rôles.**
5. Expliquer le **déroulé de la soirée** (brief, action pochoir/collage, debrief).
6. **Indiquer le lieu du debrief si réalisé juste après l'action**. Le debrief peut se faire un autre jour que celui de l'action.
7. S'assurer que **tout le monde est à l'aise avec les risques encourus**. Si certain·es ne veulent pas prendre de risque mais tout de même participer, ils devront rester guetteureuses de loin.
8. **Présenter les référent·es** et **répartir les personnes en groupe de 4 ou 5 personnes**, laisser chaque groupe souverain pour la définition des rôles. Les rôles peuvent tourner au cours de l'action.
9. **Distribuer le matériel**. Rappel : par groupes de 4-5, nous préconisons 1 ou 2 pochoirs + 3 ou 4 bombes de peinture testées auparavant, des affiches et le matériel de collage.

 Une organisation différente peut être envisagée en imaginant la répartition des équipes de 4-5 en amont de l'action, un brief référent·es uniquement et les étapes 2 à 7 + 9 réalisées en groupe déjà formé en un point de rdv proche du début du parcours.
Nous donnons, ici, une sorte d'idéal de l'action pour la sécurité et le soin de toustes, mais nous comprenons que chaque groupe s'adapte à sa réalité de terrain.

Réalisation des pochoirs et du collage

- Les groupes se dispersent.
- Chaque groupe réalise les pochoirs sur le parcours ou la zone définie, uniquement au sol. Par exemple, sur les trottoirs, les passages piétons et les endroits passants (arrêt de bus, entrée de métro, etc.).
- Chaque groupe fait ses collage sur le parcours ou la zone définie.

Fin de l'action

- [debrief] dans un endroit calme et loin de la zone pour les pochoirs (repérer le lieu de débrief à l'avance).
- [debrief] faire un **tour de sortie** pour vérifier que tout le monde a bien vécu l'action.
- [debrief] rappeler aux rebelles de **prévenir leur contact proche**, pour lui dire que tout s'est bien déroulé.
- [communication] **récupérer les photos de toustes les médiactivistes** pour alimenter vos posts réseaux sociaux.

 Si l'action est organisée tard dans la soirée, il est possible d'envisager un debrief non pas le jour même de l'action mais les jours suivants l'action.

6/ Post action et apprentissage

- [communication] nous envoyer vos belles photos ainsi que vos posts sur les réseaux sociaux (pour que nous puissions les compiler).
- [communication] rejoindre le **canal ouvert et national Changement de Régime** et **XR en action** **pour y poster votre communiqué de presse et vos photos.**
- [communication] **partager votre action sur vos réseaux sociaux régionaux.**
- [apprentissage] nous indiquer les **retours qu'il y a eu des publications dans la presse.**
- [apprentissage] nous indiquer votre retour d'expérience suite à l'**utilisation de ce kit d'action** : comment pouvons nous l'améliorer ensemble ?
- [sécurité] supprimer tout ce qui est en lien avec l'action de vos appareils numériques (éventuels repérages, photos d'action, traces d'itinéraire, boucles signal, recherches en ligne).

> Pour vos questions, suggestions, retours d'expérience contactez @changementderegime sur Mattermost.

Créé 2025-02-19 16:34:13 CET par changementderegime
Mis à jour 2026-10-02 13:06:39 CEST par copeau