

☐☐ Kit d'action Marche vivante pour un printemps bruyant

Kit pour organiser une Marche Vivante pour un printemps bruyant.

1. Contexte et cible

Extinction Rebellion ☐

Extinction Rebellion est un mouvement international, apartisan et non-violent.

La 3^e revendication d'Extinction Rebellion, c'est :

"L'arrêt immédiat de la destruction des écosystèmes océaniques et terrestres, à l'origine d'une extinction massive du monde vivant."

L'extermination, en cours, de la vie sur Terre est d'une ampleur comparable aux grandes extinctions géologiques.

La destruction des écosystèmes et des espèces animales et végétales par la surexploitation et la pollution sont une conséquence directe du développement de nos sociétés modernes.

Les mesures compensatoires n'enrayent aucunement l'extermination massive en cours.

La biodiversité doit être reconnue et respectée pour sa valeur intrinsèque et pas uniquement pour les "services" qu'elle nous rend.

Nous nous battons pour que nos sociétés reconnaissent avec humilité leur place au sein de la biosphère et engagent une démarche de restauration écologique à la mesure des dégâts causés.

La campagne Changement de Régime ☐☐

Afin de bien comprendre les raisons de cette action et du choix de nos cibles, nous vous encourageons à lire la page de campagne [Changement de Régime](#) et le site zeropesticides.info/ où se trouve notre manifeste.

Rendez-vous sur le canal Mattermost dédié : [Campagne Changement de Régime](#) .

Les pesticides sont des armes chimiques créées pour tuer. Les pesticides tuent.

Afin de préserver ce qu'il reste de vivant, afin de pouvoir vivre en bonne santé,
il n'y a pas d'autre alternative que d'exiger : Zéro pesticides de synthèse.

Nos revendications

Nous demandons la mise en place d'une politique agricole véritablement respectueuse du vivant, nous garantissant à toutes un futur viable.

Changeons nos pratiques agricoles avec l'arrêt immédiat des pesticides.

Accompagnons l'installation de milliers d'agriculteurices.

Soutenons l'agriculture biologique.

2. L'action

Ce kit d'action permet de répliquer la scénographie et tous les éléments d'artivisme mis en œuvre autour de la marche vivante pour un printemps bruyant du samedi 4 avril 2026 à Paris.

Sentez vous libre de les adapter à votre contexte pour une marche déclarée ou pas, pour une simple apparition sténographié dans l'espace public ou de toutes autres façons.

Si vous optez pour une manifestation déclarée, vous trouverez les éléments sur [cette page](#).

Point de vigilance sur les délais de déclaration :

La déclaration doit être faite au moins 3 jours francs - Jour qui dure de 0h à 24h. Si le délai s'achève un samedi ou un dimanche, il est reporté au lundi. Si le délai s'achève un jour férié, il est reporté d'un jour. Ainsi, par exemple, si un délai s'achève un samedi et le lundi suivant est un jour férié, il est reporté au mardi. et au maximum 15 jours francs avant la date de l'événement.

3. Ressources d'artivisme de la Marche vivante pour un printemps

bruyant

La campagne se fait silencieuse, alors soyons bruyant·es !

Le 4 avril 2026 à Paris se tiendra une grande marche en faveur de la biodiversité et contre les pesticides. Cette action, pensée pour amplifier notre voix, peut s'étendre à l'ensemble du territoire.

Tous le monde, qu'il participe en groupe ou en solo, qu'il soit d'XR ou d'ailleurs, est le·a bienvenu·e !

Vous pouvez organiser, à votre guise, une déambulation près de chez vous, créer des tableaux vivants avec nos propositions ou utiliser les éléments proposés pour colorer votre ville.

Quelle que soit votre manière de répliquer la marche, [nous comptons sur vos photos](#).

3.1. Montrer la biodiversité

☐☐ Masques d'animaux

Retrouvez les patrons et les modèles [via ce lien : ICI](#) ou [ce lien : LA](#). Vous aurez besoin de papier cartonné, d'une imprimante, de ciseaux et de ficelle.

☐☐ Bois de cerf

Mesurer le tour de tête avec une ceinture.

Découper une bande de carton à cette taille et la renforcer avec du scotch papier.

Dessiner et découper les bois en évitant les pliures du carton.

Fixer les bois sur le support avec des agrafes et du scotch papier.

Astuce : Utiliser du scotch papier pour faciliter la peinture.

[exemple de résultat](#).

☐☐ Masques en 3D

[Dans ce dossier](#), vous aurez accès aux fichiers nécessaires pour imprimer en 3D des masques d'animaux que vous pourrez fabriquer en grande série grâce au thermoformage (avec des photos qui détaillent le processus).

Le [processus complet est sur cette page](#).

Matériel :

- Machine de thermomoulage (fabrication maison découpe laser : plan sur RDV1) + cadres
- Matrice de masque en impression 3D

- Un four
- Un aspirateur
- Plaques HIPS Vaquiform 0.5mm
- Cutter
- Peinture

Process et temps de fabrication :

- Accroche de la plaque HIPS sur le cadre (2min)
- Cuisson de la plaque HIPS au four à 140°C (3-4min)
- Aspiration de la forme sur la machine de thermo-moulage (moins d'une seconde)
- Découpe (1min)
- Peinture et finition (ça dépend... mais résultat correct en 15 min possible)

Temps de fabrication total pour 1 masque seul \approx 10 min pour un coût de revient de 1,2 € par masque

☐ Insectes en origami

Réalisez des insectes en origami à suspendre à un fil de fer – à porter sur vous, à accrocher sur un parapluie ou à disposer dans votre territoire pour célébrer la biodiversité. Suivez n'importe quel tutoriel pour fabriquer un origami d'insecte ([notre sélection se trouve ICI](#)), puis attachez-le avec de la ficelle à un fil de fer pour le faire flotter. Vous aurez besoin de papier, d'une canne en fil de fer, de ficelle et d'un brin de débrouillardise pour assembler le tout (nœuds et découpes dans l'origami, scotch, pâte à fixe, colle, etc.).

3.2. Sonorisation

☐ Battements de cœur en percussion corporelle

Pour imiter le son d'un cœur battant, nous vous suggérons de taper en rythme sur votre torse – votre corps devenant ainsi une caisse de résonance naturelle. Vous pouvez aussi recourir à d'autres percussions corporelles ou même prononcer « bam bam » en rythme. L'unique instrument nécessaire, c'est votre corps !

☐ Cris d'animaux

Imitez ces sons vous-même ou diffusez les [enregistrements disponibles dans notre drive](#). Selon votre choix, utilisez votre téléphone, des enceintes ou vos propres voix. Il y a [aussi un tuto pour tout installer](#) sur votre téléphone.

☐ Prises de parole d'animaux en voie d'extinction ou disparus

[Les propositions de textes et de scénographie se trouvent dans le drive](#). Ils sont conçus pour être énoncés idéalement lors d'un « dying », avec la personne qui s'exprime se levant seul·e pour prendre la parole. Assurez-vous de bien connaître le texte (ou de l'imprimer), munissez-vous d'un mégaphone (ou faites confiance à votre voix) et impliquez des personnes allongées pour renforcer l'impact.

☐☐ Carnet de Chants de la campagne Changement de régime

[Retrouvez les par ici](#).

3.3. Manifestation

☐☐ Des vêtements colorés

Pour faire du bruit même visuellement, la couleur est essentielle ! Portez vos plus beaux vêtements colorés.

☐☐ Banderoles et pancartes

Toujours percutantes, elles n'en finiront jamais de marquer les esprits. À vos pinceaux, tissus, cartons, etc. Retrouvez une [sélection de slogans spécifiques à l'événement ICI](#). Vous aurez besoin d'un support et de matériel pour écrire ou dessiner.

Voici un dernier outil, des gestes pour aider à communiquer et à se coordonner en grand nombre : [version à imprimer](#) - [version en vidéo](#).

3.4. Action décentralisée

On vous laisse reprendre un ou plusieurs points de mise en scène énoncés plus haut dans votre action et les faire apparaître dans la rue le 4 avril !

Pour toute aide du point de vue artivisme, n'hésitez pas à contacter le GST (Groupe de Soutien Thématique) artivisme sur le canal mattermost artivisme :

<https://organise.earth/xrfrance/channels/arts>

☐☐ Consensus d'action

- Aucune violence physique, verbale ou psychologique ne sera tolérée. Nous ne répondrons pas à la violence par la violence.
- Aucune autre dégradation matérielle que celles prévues dans le consensus d'action ne sera tolérée.

☑ **Chacun·e est libre de prendre ou non ses papiers d'identité ou des éléments comportant votre identité** (pass transport, permis de conduire, carte de sécurité sociale, etc.). La stratégie recommandée étant de les prendre et de les donner sur le lieu de l'action en cas de contrôle au vu du faible niveau de risque de l'action.

⚖ Brief Juridique

Si vous optez pour une manifestation déclarée, il n'y a pas de risques juridiques.

Si vous choisissez de ne pas déclarer la manifestation, le principal motif qui peut être retenu dans ce cas est celui d'[organisation d'une manifestation non déclarée](#) (sanctionné au maximum par 6 mois d'emprisonnement et 7500 euros d'amende).

Il convient de noter que les peines énoncées ci-contre sont les peines maximales pouvant être prononcées par le juge, qui n'ont à présent jamais été appliquées contre des activistes non-violents. Les infractions sont retenues de façon individuelles selon les initiatives de chacun·e. Un suivi collectif sera assuré en cas de poursuites en nous contactant @changementderegime sur Mattermost ou changementderegime@protonmail.com via mail.

4. Exemple de communiqué de presse

Action scénarisée contre les pesticides : un "Printemps Bruyant" pour défendre le vivant

Alors qu'à Paris, Extinction Rebellion, Scientifiques en Rébellion et de nombreux collectifs appellent à une mobilisation massive contre les pesticides qui détruisent la biodiversité et mettent en danger la santé humaine.

Notre collectif a répliqué des éléments artistiques de cette manifestation pour lui donner résonance au-delà de la capitale.

Face à l'inaction politique et aux reculs récents en matière de régulation environnementale, la société civile se mobilise.

La biodiversité est en péril. L'agriculture industrielle, reposant sur l'usage massif de pesticides, entraîne un effondrement alarmant des insectes pollinisateurs, des oiseaux et de la vie des sols.

Les pesticides représentent également un danger majeur pour la santé humaine. De nombreuses études scientifiques ont démontré leur lien avec des cancers,

des maladies neurodégénératives et des perturbations endocriniennes. Ce scandale est aussi global. Tandis que l'Union Européenne interdit certaines molécules toxiques sur son territoire, elle autorise leur production et leur exportation vers le Sud global, perpétuant un véritable colonialisme chimique.

Pourtant, des alternatives existent. L'agriculture biologique et la souveraineté alimentaire sont des solutions viables, mais nécessitent un changement profond des politiques agricoles et un accompagnement des paysan·nes dans cette transition.

Nos revendications

- Interdiction totale des pesticides de synthèse en France, en Europe et dans le monde.
- Soutien aux agriculteurices pour une transition vers une agriculture sans pesticides.
- Organisation d'une conférence citoyenne pour une loi agricole respectueuse du vivant.

À quelques jours de la Journée mondiale de la santé du 7 avril, il est temps d'agir pour protéger le vivant.

Contact presse :

[Votre adresse e-mail]

[Votre numéro de téléphone]

5. Déroulé : de la préparation au debrief

En amont du jour J

Par ordre de priorité :

#1 - 2 semaines avant minimum :

1.1 - **[logistique]** définir une **date , un horaire et une heure de début et de fin d'action** (une à deux heures de tag conseillé en fonction de la taille de la cible et de la motivation).

1.2 - **[communication]** dès que la date d'action est fixée, le cas échéant : **prévenir l'équipe médias&message** de votre groupe local que vous allez faire une action (2 semaines avant si

possible).

1.3 - [mobilisation] **recruter** des rebelles sur vos canaux locaux.

1.4 - [logistique] création des **masques, ramure** et/ou des origamis et/ou de banderoles/pancartes.

#2 Une semaine avant minimum :

2.1 - [mobilisation] **créer une boucle signal, si besoin**, (avec les informations nom de l'action, date, heure de début et rdv en description) **et y ajouter les rebelles intéressé·es au fur et à mesure.**

2.2 - [logistique] **préparer les parcours** de chaque groupe, le cas échéant.

2.3 - [communication] préparer la **communication** (voir partie 5/).

#3 - Quelques jours avant l'action :

3.1 - [mobilisation] 2 jours avant l'action, **envoyer les éléments des parties 1/, 2/ , 3/** (soit l'objectif et le contexte de l'action, le consensus, brief juridique, les besoins matos et tenue et la répartition des rôles à chaque participant·e).

□ Les contenus des paragraphes 2 et 3 peuvent être communiqués en intégralité aux participant·es (brief juridique, consensus d'action, etc.)

3.2 - [mobilisation] La veille de l'action (ou le matin de celle-ci) : **envoyer un message de rappel de l'action aux rebelles en demandant de réagir avec un** [par ex.) pour confirmer la bonne lecture du message.

Le jour J

Début de l'action

1. **Avant de partir : check matériel.**
2. **Tour d'entrée**
3. Lire le **brief** (partie 1 et 2) soit le contexte de la campagne, les revendications, le consensus d'action, le brief juridique, vérifier que tout le monde a bien un contact-proche).
4. Expliquer les **différents rôles.**
5. Expliquer le **déroulé** (brief, action, debrief).
6. **Indiquer le lieu du debrief si réalisé juste après l'action.** Le debrief peut se faire un autre jour que celui de l'action.
7. S'assurer que **tout le monde est à l'aise avec les risques encourus.** Si certain·es ne veulent pas prendre de risque mais tout de même participer, ils devront rester guetteuses de loin.
8. **Présenter les référent·es et répartir les personnes en groupe de 4 ou 5 personnes,** laisser chaque groupe souverain pour la définition des rôles. Les rôles peuvent tourner au cours de l'action.
9. **Distribuer le matériel.**

Nous donnons, ici, une sorte d'idéal de l'action pour la sécurité et le soin de toustes, mais nous comprenons que chaque groupe s'adapte à sa réalité de terrain.

Fin de l'action

- [debrief] dans un endroit calme et loin de la zone pour les pochoirs (repérer le lieu de débrief à l'avance).
- [debrief] faire un **tour de sortie** pour vérifier que tout le monde a bien vécu l'action.
- [debrief] rappeler aux rebelles de **prévenir leur contact proche**, pour lui dire que tout s'est bien déroulé.
- [communication] **recupérer les photos de toustes les médiactivistes** pour alimenter vos posts réseaux sociaux.

□ Si l'action est organisée tard dans la soirée, il est possible d'envisager un debrief non pas le jour même de l'action mais les jours suivants l'action.

6/ Post action et apprentissage

- [communication] nous envoyer vos belles photos ainsi que vos posts sur les réseaux sociaux (pour que nous puissions les compiler).
- [communication] rejoindre le **canal ouvert et national Changement de Régime** et **XR en action** pour y poster votre communiqué de presse et vos photos.
- [communication] partager votre action sur vos réseaux sociaux régionaux.
- [apprentissage] nous indiquer les **retours qu'il y a eu des publications dans la presse**.
- [apprentissage] nous indiquer votre retour d'expérience suite à l'**utilisation de ce kit d'action** : comment pouvons nous l'améliorer ensemble ?
- [sécurité] supprimer tout ce qui est en lien avec l'action de vos appareils numériques (éventuels repérages, photos d'action, traces d'itinéraire, boucles signal, recherches en ligne).

□ Pour vos questions, suggestions, retours d'expérience contactez [@changementderegime](https://t.me/changementderegime) sur Mattermost.

Révision #8

Créé 17 mars 2025 10:10:50 par changementderegime

Mis à jour 27 juillet 2025 23:29:28 par changementderegime